

Der genial Lotse

ist jedoch **kein** Therapeut, sondern er möchte Ihnen bei Ihrem Bemühen, die belastenden Lebensumstände zu verändern, kurzfristig beratend und begleitend zur Seite stehen.



Der Lotse steht im engen Kontakt mit Ihrer/m behandelnden Ärztin/Arzt und informiert diese/n über den Verlauf der Begleitung und den von Ihnen gewählten Lösungsweg.

So finden Sie uns:



Kontakt

genial Lotse
genial eG • Poststraße 18 • 49808 Lingen



**genial
Lotse**





Liebe Patientin, lieber Patient,

Menschen machen oft die Erfahrung, dass ihr Leben nicht nur gesundheitliche Beeinträchtigungen aufweist, sondern noch durch weitere belastende Lebensumstände gekennzeichnet ist:

- > Familiäre Konflikte/Partnerschaftskonflikte
- > persönliche Konflikte oder berufliche Überforderung am Arbeitsplatz
- > Überforderung durch die Doppelbelastung Berufstätigkeit und Familie
- > Erkrankung oder Pflegebedürftigkeit nahestehender Personen
- > Schulden
- > Sucht

All das kann Sorgen, Probleme und Ängste bereiten, die die Lebensqualität mindern und einer möglichen Berufstätigkeit entgegenstehen.

Wenn Sie sich in diesen Beschreibungen wiederfinden können, so sind Sie kein Einzelfall, denn es geht vielen anderen ähnlich. Erfreulicherweise gibt es für diese Belastungssituationen eine breite Vielfalt an Möglichkeiten, Angeboten und auch Therapien, um wieder eine bessere Lebensperspektive zu bekommen.

Doch gerade diese Vielfalt an Angeboten wirft bei den betroffenen Personen oftmals die nächsten Fragen auf:

- > **Wer kennt sich mit meinen Problemen aus?**
- > **Welches Angebot ist das richtige für meine Lebenslage?**
- > **An wen kann ich mich wenden?**



genial Lotse

Damit Sie in dieser Angebotsvielfalt nicht die Orientierung verlieren, hat das Gesundheitsnetz genial eG das ganzheitliche Beratungsangebot genial Lotse als Pilotprojekt in Lingen entwickelt.

Der genial Lotse möchte Ihnen in persönlichen Beratungsgesprächen dabei behilflich sein, aus der Vielzahl von Möglichkeiten, Angeboten und Therapien das für Ihre Belastungssituation individuell richtige auszuwählen. Er ermutigt Sie, einen rückwärts gewandten Blick abzulegen und offener für die Chancen der Zukunft zu sein.

Der genial Lotse unterstützt Sie

- > auf der Suche nach einem Weg aus der belastenden Situation
- > sich Ihrer eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und sie zielorientierter zu nutzen
- > mit Herausforderungen und Situationen anders umzugehen
- > durch die Vermittlung an fachkompetente Ansprechpartner, die für Ihren Lösungsweg hilfreich sein können

